

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部			弓道部			陸上競技部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	休み			練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	8:00	1:00	練習	4:00	4:00
2	Sat	練習試合	5:00	5:00	練習試合	8:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	8:00	1:00	練習	4:00	4:00
3	Sun	練習試合	9:30	9:30	休み			練習試合	4:30	4:30	練習試合	7:00	6:30	休み			休み			休み			休み		
4	Mon	練習試合	3:30	3:30	練習	4:00	3:00	練習試合	7:30	7:30	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00
5	Tue	練習試合	3:30	3:30	練習試合	7:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み		
6	Wed	練習試合	6:00	6:00	練習試合	4:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
7	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Fri	練習	2:30	2:30	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	大会	7:00	6:30	大会	4:00	4:00	休み			大会	8:00	1:00	練習	2:00	2:00
9	Sat	大会	4:30	4:30	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み	0:00	0:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
10	Sun	休み			練習	4:00	3:00	練習試合	4:30	4:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み		
11	Mon	休み			練習	4:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
12	Tue	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Wed	練習	0:45	0:45	練習	2:00	1:30	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	1:00	1:00
14	Thu	練習試合	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	休み			大会	7:00	7:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
15	Fri	練習	0:45	0:45	大会	8:30	3:30	休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			大会	5:00	5:00
16	Sat	休み			大会	8:30	3:30	休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			大会	5:00	5:00
17	Sun	練習試合	4:00	4:00	大会	8:30	3:30	休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			大会	5:00	5:00
18	Mon	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			大会	5:00	5:00
19	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み		
20	Wed	練習試合	1:00	1:00	休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み		
21	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み		
22	Fri	練習試合	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:30	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30
23	Sat	大会	7:00	7:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
24	Sun	大会	5:00	5:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み	0:00	0:00	練習試合	5:00	5:00	休み			休み			休み		
25	Mon	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Tue	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	Wed	練習試合	0:45	0:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み		
28	Thu	休み			練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習試合	2:00	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習試合	8:00	8:00	練習試合	8:00	7:00	練習試合	4:30	4:30	練習	3:00	3:00	大会	5:00	5:00	休み			練習	3:00	3:00	大会		
31	Sun	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	6:00	6:00	大会	5:00	5:00	休み			休み			休み		

		水泳部			ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部			少林寺拳法部			男子サッカー部			女子サッカー部			テニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	2:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
2	Sat	練習	3:00	3:00	練習	6:00	6:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:15	2:15	大会	6:00	4:00	休み		3:00
3	Sun	練習試合	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	12:00	12:00	大会	7:00	4:00	練習	2:15	2:15	0			練習	6:00	
4	Mon	練習試合	7:00	7:00	大会	12:30	12:30	練習	3:30	3:00	大会	12:00	12:00	休み			大会	6:30	2:30	0			練習	3:00	3:00
5	Tue	練習試合	7:00	7:00	大会	9:30	9:30	練習試合	3:30	2:30	大会	12:00	12:00	休み			休み			0			休み		
6	Wed	休み			休み			練習試合	3:30	2:30	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
7	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
8	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
9	Sat	練習試合	7:00	7:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	6:00	3:00
10	Sun	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:30	3:00	練習試合	8:00	8:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	5:00	4:00	大会	6:00	3:00
11	Mon	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			練習	1:45	3:00
12	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			練習	1:45	1:45
13	Wed	休み			休み			大会	8:00	3:00	休み			休み			休み			0			休み		
14	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	大会	8:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			0			練習	1:45	1:00
15	Fri	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			0			練習	1:45	1:00
16	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		1:00
17	Sun	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	2:30	練習試合	8:00	8:00	休み			休み			0			練習	3:00	
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	1:45	2:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	2:00	2:00	0			練習	1:45	1:00
19	Tue	練習	2:00	2:00	大会	9:00	8:00	大会	8:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	2:00	2:00	0			練習	1:45	
20	Wed	休み			大会	7:30	9:30	休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			0			休み		
21	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			0			練習	1:45	1:00
22	Fri	練習	2:00	2:00	練習	4:30	2:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:45	2:00
23	Sat	練習試合	4:00	4:00	大会	7:30	9:30	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	大会		3:00
24	Sun	大会	7:00	7:00	大会	7:30	9:30	練習試合	3:30	2:30	休み			休み			休み			0			練習	3:00	
25	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
26	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
27	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	0			休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:15	練習	2:00	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45
30	Sat	休み			練習	4:00	8:30	練習	3:30	3:00	練習試合	9:00	9:00	休み	4:00		練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	休み		
31	Sun	練習試合	7:00	7:00	練習試合	8:30	9:00	休み			練習試合	9:00	9:00	休み			大会	6:00	2:30	大会	5:00	3:00	練習	3:00	3:00

		硬式野球部			創作舞踊部			箏曲部			吹奏楽部			演劇部			合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	4:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	休み			練習	3:00	3:00	0			練習	3:00	3:00
2	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	休み			休み			0			練習	3:00	3:00
3	Sun	練習試合	7:00	4:00	休み			休み			練習	4:45	4:45	休み			休み			0			休み		
4	Mon	練習試合	7:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	0			休み		
5	Tue	休み			休み			休み			練習	4:45	4:45	休み			練習	3:00	3:00	0			練習	3:00	3:00
6	Wed	休み			休み			休み			練習	4:45	4:45	休み			休み			0			練習	3:00	3:00
7	Thu	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
8	Fri	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
9	Sat	練習	4:00	3:00	休み	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	3:45	3:45	休み			0			練習	3:00	3:00
10	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		
11	Mon	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			0			練習	3:00	3:00
12	Tue	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
13	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		
17	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		
18	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	Fri	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		2:00	休み		
23	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	0			練習	3:00	3:00
24	Sun	練習試合	7:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		
25	Mon	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
26	Tue	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
27	Wed	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	1:15	1:30	休み		
28	Thu	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:30	練習	1:15	1:15
29	Fri	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
30	Sat	練習試合	7:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	0			練習	3:00	3:00
31	Sun	練習	4:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			0			休み		

		美術部			茶道部			地学部			国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
2	Sat	休み			休み			0			0			休み		
3	Sun	休み			休み			0			0			休み		
4	Mon	休み			休み			0			0			休み		
5	Tue	休み			休み			0			0			休み		
6	Wed	休み			休み			0			0			休み		
7	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
8	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
9	Sat	休み			休み			0			0			休み		
10	Sun	休み			休み			0			0			休み		
11	Mon	休み			練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
12	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
13	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
14	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
15	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
16	Sat	休み			休み			0			0			休み		
17	Sun	休み			休み			0			0			休み		
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
19	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
20	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
21	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
22	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
23	Sat	休み			休み			0			0			休み		
24	Sun	休み			休み			0			0			休み		
25	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
26	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
27	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	0			0			練習	2:00	2:00
30	Sat	休み			休み			0			0			休み		
31	Sun	休み			休み			0			0			0		