

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Sat	練習試合	5:00	4:00	練習試合	4:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
2	Sun	練習	5:00	4:00	練習試合	8:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
3	Mon	休み			休み			練習試合	4:30	4:30	練習試合	7:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
4	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
5	Wed	休み			練習	2:00	1:45	休み			休み			休み			休み		
6	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
7	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
8	Sat	休み			練習試合	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
9	Sun	練習試合	5:00	4:00	練習試合	7:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
10	Mon	休み			練習			休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み		
11	Tue	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み		
12	Wed	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	休み			休み		
13	Thu	休み			休み			練習試合	4:30	4:30	大会	7:00	4:00	休み			休み		
14	Fri	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
15	Sat	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み		
16	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	Mon	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み		
18	Tue	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み		
19	Wed	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			大会	8:30	8:30	休み		
20	Thu	練習	4:00	3:00	休み	3:00	2:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	大会	7:00	7:00	休み		
21	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	7:00	7:00	休み		
22	Sat	休み			練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
23	Sun	練習試合	8:30	4:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	Mon	練習試合	8:30	4:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
25	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
26	Wed	休み			練習	2:00	1:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み		
27	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
29	Sat	練習試合	8:30	4:00	休み			大会	5:00	5:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
30	Sun	練習試合	5:00	4:00	練習	4:00	3:00	大会	5:00	5:00	休み			休み			休み		

		弓道部			陸上競技部			水泳部			ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部			少林寺拳法部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Sat	休み			休み			大会	7:00	7:00	大会			休み			休み			休み		
2	Sun	休み			休み			大会	5:00	5:00	大会			練習試合	3:30	3:00	休み			練習	4:00	4:00
3	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00	練習	4:00	3:00
4	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			休み		
6	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:30	大会	8:00	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:45	大会	8:00	3:00	大会	8:00	8:00	練習	2:00	2:00
8	Sat	練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	大会	8:00	8:00	練習	3:30	3:30
9	Sun	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:30	3:00	休み			大会	7:00	4:00
10	Mon	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み		
11	Tue	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み		
12	Wed	休み			休み			休み			休み			大会	8:00	3:00	休み			休み		
13	Thu	休み			休み			休み			休み			大会	7:00	2:00	休み			休み		
14	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	Thu	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み	3:00	1:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00
23	Sun	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み		
24	Mon	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	8:30	8:30	休み			大会	8:00	8:00	練習	3:30	3:30
25	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	0:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			休み		
27	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	休み		
28	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:15	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
30	Sun	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			大会	8:00	8:00	休み		

		男子サッカー部			女子サッカー部			テニス部			硬式野球部			創作舞踊部			箏曲部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Sat	練習試合	4:00	2:00	休み			休み	1:45	1:45	休み			休み			休み		
2	Sun	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	4:00	3:00	休み			休み		
3	Mon	練習試合	4:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	7:00	4:00	休み			休み		
4	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
6	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Sat	大会	4:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
9	Sun	休み			大会	5:00	4:00	休み			練習試合	7:00	1:00	休み			休み		
10	Mon	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
11	Tue	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			大会		
12	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	Thu	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み		
14	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
21	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	Sat	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
23	Sun	練習	2:15	2:15	大会	4:00	4:00	休み			練習試合	7:00	5:00	休み			休み		
24	Mon	大会	4:30	4:30	休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	休み			休み		
25	Tue	休み	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Wed	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
27	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Sat	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	4:00	練習試合	7:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
30	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み		

		吹奏楽部			演劇部			合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み			0			休み		
2	Sun	練習	4:45	4:45	休み			休み			0			練習	3:00	3:00
3	Mon	練習	4:45	4:45	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	3:00	3:00
4	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
5	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			大会	4:00	4:00
6	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	大会	6:00	6:00
7	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
8	Sat	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	練習	5:00	4:00	0			大会	11:00	11:00
9	Sun	休み			休み			休み			0			休み		
10	Mon	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
11	Tue	練習	2:00	2:00	休み			大会			練習	1:30	2:00	休み		
12	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
13	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
14	Fri	大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
15	Sat	休み			大会	8:00	8:00	休み			0			休み		
16	Sun	休み			大会			休み			0			休み		
17	Mon	休み			休み			休み			休み			休み		
18	Tue	休み			休み			休み			休み			休み		
19	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
20	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
21	Fri	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
22	Sat	練習	4:45	4:45	休み			休み		2:30	0			練習	3:00	3:00
23	Sun	休み			休み			休み			0			大会	3:00	3:00
24	Mon	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
25	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
26	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
27	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
28	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
29	Sat	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00
30	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		

		美術部			茶道部			地学部			国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Sat	休み			休み			休み			練習			休み		
2	Sun	休み			休み			休み			練習			休み		
3	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習			休み		
4	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
5	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
6	Thu	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
7	Fri	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
8	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
9	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
10	Mon	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み	1:00	1:00	休み		
11	Tue	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
12	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
13	Thu	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
14	Fri	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
15	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
16	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
17	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
18	Tue	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
19	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
20	Thu	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00
21	Fri	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
22	Sat	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
23	Sun	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
24	Mon	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
25	Tue	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
26	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
27	Thu	練習			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
28	Fri	練習	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
29	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
30	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		