

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	Fri	練習	4:00	3:00	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
4	Sat	休み			練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
5	Sun	休み			練習試合	7:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
6	Mon	練習	2:30	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
7	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
8	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
9	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
10	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
11	Sat	練習	5:00	4:00	練習試合	7:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み		
12	Sun	練習	5:00	4:00	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
13	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
14	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
15	Wed	休み			休み	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
16	Thu	練習	2:30	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
17	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
18	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
19	Sun	休み			練習試合	4:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
20	Mon	練習	2:30	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
21	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
22	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
23	Thu	練習	2:30	2:00	大会	8:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	Fri	練習	2:30	2:00	大会	8:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
25	Sat	練習	4:00	3:00	大会	8:00	4:00	練習	2:00	2:00	大会	6:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み		
26	Sun	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み		
27	Mon	練習	2:30	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
29	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		
30	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00		休み		
31	Fri	休み			練習	0:30	0:30	休み			休み			練習	2:00		休み		

		弓道部			陸上競技部			水泳部			ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部			少林寺拳法部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			休み		
2	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	Fri	練習	2:00	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	4:00	3:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
4	Sat	休み			休み			大会	5:00	5:00	練習	4:00	3:45	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
5	Sun	休み			休み			休み			休み			練習	3:30	3:00	休み			休み		
6	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:00	練習	1:30	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			休み		
9	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	大会	8:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	大会	8:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00		休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
12	Sun	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
13	Mon	休み			休み			休み			練習		4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
14	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Fri	練習	2:00	2:00	大会	6:30	6:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	Sat	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習試合	6:00	6:00	練習試合	7:30	8:00	練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00	練習	3:00	3:00
19	Sun	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:30	3:00	休み			休み		
20	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	Wed	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			休み		
23	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	大会	6:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	Fri	大会	6:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	Sat	練習	3:00	3:00	大会	5:00	5:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:00	休み			練習	4:00	3:00
26	Sun	休み			休み			休み			練習	8:30	6:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00	休み		
27	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:45	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Wed	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:15	休み			練習	1:30	1:30
30	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	1:00	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	Fri	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み		

		男子サッカー部			女子サッカー部			テニス部			硬式野球部			創作舞踊部			箏曲部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	1:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
4	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	休み			休み		
5	Sun	休み			休み			休み			練習	4:00	3:00	休み			休み		
6	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00
8	Wed	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
9	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00
11	Sat	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習			練習試合	7:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
12	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	Mon	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	休み		
14	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00
18	Sat	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
19	Sun	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み		
20	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
21	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00
22	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
23	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	2:00
24	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	Sat	休み			大会	4:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み			大会	5:00	5:00	練習	3:00	3:00
26	Sun	練習	2:15	2:15	休み			休み			練習試合	7:00		休み			休み		
27	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
30	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	Fri	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00	休み		

		吹奏楽部			演劇部			合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
2	Thu	休み			休み			休み			休み			休み		
3	Fri	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00
4	Sat	練習	5:15	5:15	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00
5	Sun	休み			休み			休み			休み			大会	7:00	7:00
6	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
7	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
8	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
9	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
10	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
11	Sat	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	0			練習	3:00	3:00
12	Sun	休み			休み			休み			0			休み		
13	Mon	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00
14	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
15	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
16	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
17	Fri	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
18	Sat	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	0			練習	3:00	3:00
19	Sun	休み			休み			休み			0			休み		
20	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
21	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
22	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
23	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	2:00	練習	1:15	1:15
24	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
25	Sat	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	0			大会	6:00	6:00
26	Sun	休み			休み			休み			0			休み		
27	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
28	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
29	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
30	Thu	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習		
31	Fri	練習	0:45	0:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	6:00	3:15	休み		

		美術部			茶道部			地学部			国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
2	Thu	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
3	Fri	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
4	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
5	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
6	Mon	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
7	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
8	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
9	Thu	練習	1:30	1:30	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
10	Fri	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
11	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
12	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
13	Mon	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
14	Tue	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
15	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
16	Thu	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
17	Fri	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
18	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
19	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
20	Mon	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
21	Tue	練習	1:00	1:00	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
22	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
23	Thu	練習	1:30	1:30	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
24	Fri	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
25	Sat	休み			休み			休み			休み			休み		
26	Sun	休み			休み			休み			休み			休み		
27	Mon	休み			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
28	Tue	練習	1:30	1:30	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:15	2:15
29	Wed	休み			休み			休み			休み			休み		
30	Thu	練習			練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習		
31	Fri	練習	6:00	6:00	練習	1:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習		