

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	休み			休み			練習	2:00	2:00
4	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	休み		
5	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
6	Sat	練習試合	5:00	4:00	大会	8:00	3:00	練習	3:00	3:00
7	Sun	練習試合	4:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
8	Mon	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
9	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み		
11	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	休み			練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00
14	Sun	練習試合	5:00	4:00	練習試合	7:00	4:00	休み		
15	Mon	練習試合	8:30	4:00	休み			休み		
16	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習試合	5:00	4:00	大会	7:00	4:00	練習試合	4:30	4:30
21	Sun	休み			大会	7:00	4:00	休み		
22	Mon	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	練習	5:00	4:00	練習	4:00	2:00	練習試合	3:00	3:00
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	練習	2:30	2:00	休み			休み		
26	Fri	練習	2:30	2:00	休み			休み		
27	Sat	練習	5:00	4:00	休み			休み		
28	Sun	大会	8:30	4:00	休み			休み		
29	Mon	練習	2:30	2:00	休み			休み		
30	Tue	大会	8:30	4:00	休み			休み		

		剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	休み			休み			休み		
4	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	Sat	休み			練習	10:00	10:00	練習	10:00	10:00
7	Sun	練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
8	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			休み			休み		
11	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	休み			休み			休み		
18	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		弓道部			陸上競技部			水泳部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	休み			練習	1:15	1:15	休み		
4	Thu	練習	2:00	2:00	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00
5	Fri	練習	2:00		大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00
6	Sat	練習試合	3:00	3:00	大会	6:00	6:00	練習	3:00	3:00
7	Sun	休み			休み			大会	4:00	4:00
8	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
9	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			休み			休み		
11	Thu	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	大会	6:00	1:00	練習	1:15	1:15	休み		
18	Thu	練習	2:00		大会	6:30	6:30	練習	2:00	2:00
19	Fri	休み		2:00	大会	6:30	6:30	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習	3:00	3:00	大会	6:30	6:30	練習	3:00	3:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	練習	3:00	3:00	大会	5:00	5:00	練習	3:00	3:00
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:00	2:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:00	2:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
3	Wed	休み			休み			休み		
4	Thu	練習	2:00	0:45	休み			練習	2:00	2:00
5	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
6	Sat	練習試合	9:00	9:00	練習試合	3:30	2:30	休み		
7	Sun	休み			練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00
8	Mon	練習	2:00	2:15	休み			練習	2:00	2:00
9	Tue	練習	2:00	2:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			練習	1:30	1:15	休み		
11	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:00	1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	大会	8:00	8:00
14	Sun	練習試合	8:00	8:15	休み			大会	8:00	8:00
15	Mon	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	休み		
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
17	Wed	大会	1:15	1:15	練習	1:30	1:15	休み		
18	Thu	大会	1:15	1:15	大会	6:30	2:30	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	1:45	1:45	大会	7:00	3:00	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習試合	8:30	8:30	練習	3:30	3:00	休み		
21	Sun	練習	8:30	8:30	練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00
22	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
23	Tue	大会	1:15	1:15	練習	3:30	3:00	練習試合	8:00	8:00
24	Wed	大会	1:15	1:15	休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		少林寺拳法部			男子サッカー部			女子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	休み			休み			休み		
4	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00
5	Fri	休み	2:00		休み			練習	2:00	2:00
6	Sat	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	Sun	休み			大会	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00
8	Mon	練習	2:00	2:00	休み			休み		
9	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み		
11	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	Sun	休み			練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00
15	Mon	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	休み			練習	1:00	1:00	休み		
18	Thu	練習	2:00	2:00	大会	7:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
20	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00
21	Sun	休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み		
25	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Fri	休み			大会	8:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	Sat	休み			休み			大会	4:00	4:00
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		テニス部			硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:45	2:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:45	2:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	練習	1:45	1:45	休み			休み		
4	Thu	練習	2:45	2:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
5	Fri	大会	4:00	4:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
6	Sat	大会	4:00	4:00	大会	4:00	3:00	練習	4:00	4:00
7	Sun	休み			大会	4:00	3:00	休み		
8	Mon	練習	1:45	1:45	#REF!	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
9	Tue	練習	1:45	1:45	大会	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	休み			休み			休み		
11	Thu	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	休み			休み			休み		
16	Tue	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	休み			休み			練習	1:30	1:30
18	Thu	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	3:00	練習	4:00	4:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	休み		
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		箏曲部			吹奏楽部			演劇部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		
4	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み		
7	Sun	休み			練習	4:45	4:45	休み		
8	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		
11	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	休み			練習	4:45	4:45	休み		
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15	休み		
18	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Tue	休み			練習	4:45	4:45	休み		
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
2	Tue	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
3	Wed	休み			休み			休み		
4	Thu	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
5	Fri	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:15	1:15
6	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00
7	Sun	休み			休み			休み		
8	Mon	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
9	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
10	Wed	休み			練習	1:00	1:00	休み		
11	Thu	練習	2:30	2:30	大会	5:30	5:30	練習	1:15	1:15
12	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
13	Sat	練習	3:00	3:30	練習	2:00	2:00	休み		
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00
16	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
17	Wed	休み			練習	2:30	2:30	休み		
18	Thu	休み			練習	1:30	2:30	練習	1:15	1:15
19	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15
20	Sat	練習	4:00	3:30	休み			練習	3:00	3:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:15	1:15
23	Tue	休み			休み			練習	3:00	3:00
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		美術部			茶道部			地学部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
2	Tue	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
3	Wed	休み			休み			休み		
4	Thu	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
5	Fri	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
6	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
7	Sun	休み			休み			休み		
8	Mon	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
9	Tue	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
10	Wed	休み			休み			休み		
11	Thu	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
12	Fri	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
13	Sat	休み			休み			休み		
14	Sun	休み			休み			休み		
15	Mon	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
16	Tue	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
17	Wed	休み			休み			休み		
18	Thu	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
19	Fri	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
20	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
21	Sun	休み			休み			休み		
22	Mon	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15
23	Tue	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
24	Wed	休み			休み			休み		
25	Thu	休み			休み			休み		
26	Fri	休み			休み			休み		
27	Sat	休み			休み			休み		
28	Sun	休み			休み			休み		
29	Mon	休み			休み			休み		
30	Tue	休み			休み			休み		

		国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Mon	練習	1:15	1:15	休み		
2	Tue	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
3	Wed	休み			休み		
4	Thu	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
5	Fri	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
6	Sat	練習	3:00	3:00	休み		
7	Sun	休み			休み		
8	Mon	練習	1:15	1:15	休み		
9	Tue	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
10	Wed	休み			休み		
11	Thu	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
12	Fri	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
13	Sat	休み			休み		
14	Sun	休み			休み		
15	Mon	練習	3:00	3:00	休み		
16	Tue	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
17	Wed	休み			休み		
18	Thu	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
19	Fri	練習	1:15	1:15	練習	2:15	2:15
20	Sat	練習	3:00	3:00	休み		
21	Sun	休み			休み		
22	Mon	練習	1:15	1:15	休み		
23	Tue	練習	3:00	3:00	休み		
24	Wed	休み			休み		
25	Thu	休み			休み		
26	Fri	休み			休み		
27	Sat	休み			休み		
28	Sun	休み			休み		
29	Mon	休み			休み		
30	Tue	休み			休み		