

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Sat	練習	5:00	4:00	練習試合	7:00	3:00	休み		
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:00	休み		
5	Tue	練習	5:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
6	Wed	休み			練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
7	Thu	練習	5:00	4:00	練習試合	7:00	3:00	練習	2:00	2:00
8	Fri	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
9	Sat	練習	4:00	3:00	練習試合	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
10	Sun	練習	5:00	4:00	練習試合	4:00	2:00	練習	7:00	2:00
11	Mon	大会	8:30	4:00	練習	3:00	2:00	大会	7:00	4:00
12	Tue	休み			休み			練習	3:30	3:30
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	休み			休み			休み	3:00	
17	Sun	休み			休み			休み	3:00	
18	Mon	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00
19	Tue	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00
20	Wed	休み			練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00
21	Thu	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00
22	Fri	練習	4:00	3:00	休み			休み		
23	Sat	練習	4:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:30	3:30
24	Sun	休み			練習	4:00	3:00	練習	3:30	3:30
25	Mon	練習	5:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00
26	Tue	練習	5:00	4:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00
27	Wed	休み			練習	4:00	3:00	休み		
28	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	5:00	4:00	練習試合	8:00	4:00	休み		
31	Sun	休み			休み			休み		

		剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
2	Sat	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
3	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み		
4	Mon	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
5	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
6	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
7	Thu	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
8	Fri	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
9	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
10	Sun	練習試合	7:00	3:00	休み			休み		
11	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
12	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
15	Fri	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
16	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
17	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み		
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
19	Tue	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
20	Wed	練習	2:00	2:00	練習			練習		
21	Thu	練習	2:00	2:00	大会	7:00	7:00	大会	7:00	7:00
22	Fri	休み			大会	7:00	7:00	大会	7:00	7:00
23	Sat	練習	4:00	4:00	大会	7:00	7:00	大会	7:00	7:00
24	Sun	大会	7:00	3:00	休み			休み		
25	Mon	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
26	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
27	Wed	休み			休み			休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	Sun	休み			休み			休み		

		弓道部			陸上競技部			水泳部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	休み		
2	Sat	練習	3:00		大会	7:00	7:00	休み		
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み		
5	Tue	練習試合	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
6	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
7	Thu	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
8	Fri	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
9	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
10	Sun	休み			休み			大会	7:00	7:00
11	Mon	休み			練習	3:00	3:00	大会	7:00	7:00
12	Tue	休み			練習	3:00	3:00	休み		
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み		
17	Sun	休み			休み			休み		
18	Mon	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00
19	Tue	練習	3:00	3:00	大会	3:30	3:30	練習	3:00	3:00
20	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
21	Thu	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00
22	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み		
23	Sat	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
24	Sun	休み			休み			休み		
25	Mon	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
26	Tue	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
27	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
31	Sun	休み			休み			休み		

		ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	4:00	4:00	大会	7:30	2:30	練習	4:00	4:00
2	Sat	休み			休み			練習	4:00	4:00
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
5	Tue	練習	4:00	3:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
6	Wed	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00
7	Thu	大会	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00
8	Fri	大会	3:00	3:00	練習	3:30	3:00	休み		
9	Sat	練習試合	7:00	8:00	練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00
10	Sun	休み			練習	3:30	3:00	練習	8:00	8:00
11	Mon	休み			休み			練習	8:00	8:00
12	Tue	休み			休み			練習	8:00	8:00
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	休み			休み			休み	4:00	4:00
17	Sun	休み			練習	3:30	3:00	練習		
18	Mon	練習	4:00	3:30	練習	3:30	3:00	練習	2:30	2:30
19	Tue	練習	4:00	3:30	練習	3:30	3:00	練習	2:30	2:30
20	Wed	練習	4:00	3:30	練習	3:30	3:00	練習	2:30	2:30
21	Thu	練習	4:00	3:30	休み			大会	8:00	8:00
22	Fri	休み			休み			大会	8:00	8:00
23	Sat	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	休み		
24	Sun	休み			練習	3:30	3:00	休み		
25	Mon	休み			練習	3:30	3:00	休み		
26	Tue	練習	4:00	4:00	休み			休み		
27	Wed	休み			休み			休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	2:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
31	Sun	休み			休み			休み		

		少林寺拳法部			男子サッカー部			女子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	Sat	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
5	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00
7	Thu	練習	2:00	2:00	練習試合	7:00	2:30	練習	2:00	2:00
8	Fri	練習	2:00	2:00	練習試合	7:00	2:30	練習	2:00	2:00
9	Sat	練習	4:00	4:00	練習試合	7:00	2:30	休み		
10	Sun	休み			休み			休み		
11	Mon	練習	13:00	4:30	休み			休み		
12	Tue	練習	14:30	7:00	休み			休み		
13	Wed	練習	10:30	4:00	休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	休み			休み			休み		
17	Sun	休み			練習	2:00	2:00	休み		
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み		
21	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	Fri	休み			休み			休み		
23	Sat	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	Sun	練習	8:00	4:00	練習試合	6:30	3:00	休み		
25	Mon	休み			休み			練習	2:00	2:00
26	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習		2:00
31	Sun	休み			休み			休み		

		テニス部			硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
2	Sat	休み			休み			大会	1:30	1:30
3	Sun	休み			練習試合	7:00	4:00	休み		
4	Mon	休み			練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
5	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
6	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
7	Thu	休み			練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
8	Fri	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	休み		
9	Sat	練習	3:00	3:00	練習試合	7:00	4:00	休み		
10	Sun	休み			休み			休み		
11	Mon	休み			休み			休み		
12	Tue	休み			休み			練習	4:00	4:00
13	Wed	休み			練習	4:00	2:00	休み		
14	Thu	休み			練習試合	7:00	4:00	休み		
15	Fri	休み			練習	4:00	2:00	休み		
16	Sat	休み			休み			練習	4:00	4:00
17	Sun	休み			練習	4:00	2:00	休み		
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	4:00	2:00	休み		
19	Tue	練習	2:00	2:00	大会	8:30	2:30	休み		
20	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み		
21	Thu	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	2:00	練習	4:15	4:15
22	Fri	休み			練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	練習	4:00	4:00
24	Sun	休み			練習	4:00	2:00	休み		
25	Mon	練習試合	5:00	3:00	休み			休み		
26	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
27	Wed	休み			休み			練習	4:00	4:00
28	Thu	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	2:00	練習	4:00	4:00
31	Sun	休み			練習試合	7:00	4:00	休み		

		箏曲部			吹奏楽部			演劇部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	休み			休み			練習	3:00	3:00
2	Sat	休み			練習	7:30	7:30	休み		
3	Sun	休み			練習	7:30	7:30	休み		
4	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
5	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
6	Wed	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み		
7	Thu	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
8	Fri	練習	3:00	3:00	大会			練習	4:00	4:00
9	Sat	休み			練習	4:45	4:45	休み		
10	Sun	休み			休み			休み		
11	Mon	休み			練習	4:45	4:45	休み		
12	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	休み		
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み		
17	Sun	大会	8:00	8:00	練習	4:45	4:45	休み		
18	Mon	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30
19	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30
20	Wed	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30
21	Thu	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30
22	Fri	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:30	3:30
23	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	休み		
24	Sun	休み			休み			休み		
25	Mon	休み			練習	4:45	4:45	練習	3:30	3:30
26	Tue	休み			練習	4:45	4:45	練習	3:30	3:30
27	Wed	休み			練習	4:45	4:45	練習	3:30	3:30
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	3:30	3:30
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	8:00	8:00
30	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	大会		
31	Sun	休み			休み			大会		

		合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	2:30	1:30	休み			練習	3:00	3:00
2	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	休み			休み			休み		
5	Tue	休み			休み			練習	3:00	3:00
6	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
7	Thu	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
8	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み		
9	Sat	練習	4:00	4:00	休み			休み		
10	Sun	休み			休み			休み		
11	Mon	練習	3:00	3:30	休み			休み		
12	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	練習	3:00	3:30	休み			休み		
17	Sun	休み			休み			休み		
18	Mon	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
19	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
20	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
21	Thu	練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	練習	3:00	3:00
22	Fri	練習	1:15	1:15	練習	1:00	1:30	休み		
23	Sat	練習	3:00	3:30	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
24	Sun	大会	5:30	5:30	休み			休み		
25	Mon	休み			休み			休み		
26	Tue	休み			休み			練習	3:00	3:00
27	Wed	休み			休み			練習	3:00	3:00
28	Thu	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15
29	Fri	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:15	1:15
30	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00
31	Sun	休み			休み			休み		

		美術部			茶道部			地学部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み		
2	Sat	休み			休み			休み		
3	Sun	休み			休み			休み		
4	Mon	練習	2:30	2:30	休み			休み		
5	Tue	練習	2:30	2:30	休み			休み		
6	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み		
7	Thu	練習	2:30	2:30	休み			休み		
8	Fri	練習	2:30	2:30	休み			休み		
9	Sat	休み			休み			休み		
10	Sun	休み			休み			休み		
11	Mon	休み			休み			休み		
12	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
13	Wed	休み			休み			休み		
14	Thu	休み			休み			休み		
15	Fri	休み			休み			休み		
16	Sat	休み			休み			休み		
17	Sun	休み			休み			休み		
18	Mon	練習	2:30	2:30	休み			休み		
19	Tue	練習	2:30	2:30	休み			休み		
20	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み		
21	Thu	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00
22	Fri	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:30	練習	1:00	1:30
23	Sat	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
24	Sun	休み			休み			休み		
25	Mon	練習	2:30	2:30	休み			休み		
26	Tue	練習	2:30	2:30	休み			休み		
27	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み		
28	Thu	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
29	Fri	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	休み			休み			休み		
31	Sun	休み			休み			休み		

		国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Fri	休み			休み		
2	Sat	休み			休み		
3	Sun	休み			休み		
4	Mon	休み			休み		
5	Tue	休み			休み		
6	Wed	休み			休み		
7	Thu	休み			休み		
8	Fri	休み			休み		
9	Sat	休み			休み		
10	Sun	休み			休み		
11	Mon	休み			休み		
12	Tue	休み			休み		
13	Wed	休み			休み		
14	Thu	休み			休み		
15	Fri	休み			休み		
16	Sat	休み			休み		
17	Sun	休み			休み		
18	Mon	休み			休み		
19	Tue	休み			休み		
20	Wed	休み			休み		
21	Thu	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00
22	Fri	練習	1:00	1:30	練習	1:00	1:30
23	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
24	Sun	休み			休み		
25	Mon	休み			休み		
26	Tue	休み			休み		
27	Wed	休み			休み		
28	Thu	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Sat	休み			休み		
31	Sun	休み			休み		