

		バレーボール部			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
5	Sat	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	3:00	3:00
6	Sun	休み			休み			練習	3:00	3:00
7	Mon	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30
8	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30
9	Wed	休み			練習	2:00	1:45	休み		
10	Thu	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:30
12	Sat	練習	4:00	3:00	大会	6:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sun	練習	4:00	3:00	休み			練習	4:00	5:30
14	Mon	休み			休み			休み		
15	Tue	練習	2:30	2:00	練習	2:30	2:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
17	Thu	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	休み		
18	Fri	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
19	Sat	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
20	Sun	休み			練習試合	4:00	3:00	練習	3:00	3:00
21	Mon	練習	5:00	4:00	休み			休み		
22	Tue	練習	2:30	2:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
23	Wed	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
24	Thu	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
25	Fri	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
26	Sat	練習	5:00	4:00	練習試合	7:00	4:00	休み		
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
29	Tue	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
30	Wed	休み			練習	3:00	2:30	練習	2:00	
31	Thu	練習	5:00	4:00	練習	3:00	2:30	練習	2:00	

		剣道部			男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
6	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み		
7	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Wed	休み			休み			休み		
10	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
13	Sun	休み			休み			休み		
14	Mon	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
15	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	休み			休み			休み		
17	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Sat	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
20	Sun	休み			休み			休み		
21	Mon	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Wed	休み			休み			休み		
24	Thu	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
25	Fri	練習	2:00	2:00	練習	10:00	10:00	練習	10:00	10:00
26	Sat	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
27	Sun	練習	4:00	4:00	休み			休み		
28	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
29	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
30	Wed	休み			休み			休み		
31	Thu	練習試合	7:00	3:00	練習			練習		

		弓道部			陸上競技部			水泳部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00
2	Wed	休み			練習	1:00	1:00	休み		
3	Thu	休み			練習	1:00	1:00	休み		
4	Fri	練習	2:00	2:00	大会	5:30	5:30	練習	2:00	2:00
5	Sat	練習	3:00	3:00	大会	5:30	5:30	休み		
6	Sun	休み			大会	5:30	5:30	練習		
7	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Wed	休み			練習	1:15	1:15	休み		
10	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:00	2:00	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00	練習試合	4:00	4:00
13	Sun	休み			休み			練習試合	7:00	7:00
14	Mon	休み			練習	4:00	4:00	休み		
15	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
17	Thu	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	Fri	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	9:00	9:00
19	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	9:00	9:00
20	Sun	休み			休み			大会	9:00	9:00
21	Mon	休み			練習	4:00	4:00	大会	9:00	9:00
22	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
23	Wed	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	Thu	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
25	Fri	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Sat	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	7:00	7:00
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
29	Tue	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
30	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
31	Thu	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00

		ソフトテニス部			バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	4:30	4:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
5	Sat	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習試合	4:00	4:00
6	Sun	休み			休み			練習試合	4:00	4:00
7	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
9	Wed	休み	2:00		練習	1:30	1:15	休み		
10	Thu	練習		1:15	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	4:00	4:30	休み			練習	3:00	3:00
13	Sun	休み			練習	3:30	3:00	休み		
14	Mon	休み	8:30		休み			練習	4:00	4:00
15	Tue	練習	2:00	0:30	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
16	Wed	練習	4:00	4:00	練習	2:00	1:30	休み		
17	Thu	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:15	2:15
18	Fri	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:15	2:15
19	Sat	練習		4:00	練習	2:00	1:30	練習	2:15	2:15
20	Sun	練習試合	8:00	8:00	練習	3:30	3:00	休み		
21	Mon	練習試合	6:00	6:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
22	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
23	Wed	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:30	休み		
24	Thu	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:30	2:30
25	Fri	休み			休み			練習	2:30	2:30
26	Sat	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
27	Sun	休み			練習	3:30	3:00	休み		
28	Mon	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00
29	Tue	練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
30	Wed	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:30	休み		
31	Thu	休み			大会	8:00	3:00	練習		

		少林寺拳法部			男子サッカー部			女子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			練習	1:30	1:30	休み		
4	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	Sat	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	Sun	休み			大会	4:00	4:00	休み		
7	Mon	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Wed	休み			練習	1:30	1:30	休み		
10	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	Sun	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	2:30	2:30
14	Mon	休み			休み			休み		
15	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
18	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	Sat	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	Sun	休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	6:00	6:00
21	Mon	大会	11:00	11:00	休み			休み		
22	Tue	大会	14:00	14:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Wed	大会	14:00	14:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	Thu	大会	14:00	14:00	練習	2:00	2:00	休み		
25	Fri	大会	16:00	16:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	Sat	休み			練習試合	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	Wed	休み			練習	2:00	2:00	休み		
31	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習		

		テニス部			硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	練習	1:45	1:45	休み			休み		
4	Fri	練習	1:45	1:45	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00
5	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	1:00	練習	4:00	4:00
6	Sun	休み			練習試合	7:00	4:00	休み		
7	Mon	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	休み		
9	Wed	休み			休み			練習	1:30	1:30
10	Thu	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00
13	Sun	休み		3:00	大会	7:00	4:00	大会		3:30
14	Mon	練習	1:45	1:45	休み			休み		
15	Tue	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	休み		
16	Wed	休み			大会	7:00	4:00	大会		
17	Thu	練習	1:45	1:45	休み			練習	4:00	4:00
18	Fri	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:00	練習	4:00	4:00
19	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	休み	4:00	4:00
20	Sun	休み			大会	7:00	4:00	大会		
21	Mon	練習	1:45	2:30	練習	4:00	3:00	休み		
22	Tue	練習	1:45	1:45	大会	7:00	4:00	練習	2:00	3:00
23	Wed	休み			休み			練習	3:00	2:00
24	Thu	練習	3:00	3:00	大会	7:00	4:00	練習	3:00	2:00
25	Fri	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	2:00
26	Sat	練習	3:00		大会	7:00	4:00	休み		3:00
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	休み		
29	Tue	練習	3:00	3:00	練習	4:00	3:00	練習	3:00	3:00
30	Wed	休み			休み			練習	3:00	3:00
31	Thu	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00

		箏曲部			吹奏楽部			演劇部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	練習	2:00	2:00	休み			休み		
2	Wed	大会	10:00	10:00	休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
5	Sat	0			練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00
6	Sun	休み			休み			練習	4:00	4:00
7	Mon	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み		
10	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	Sat	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45	練習	4:00	4:00
13	Sun	休み			練習	4:45	4:45	休み		
14	Mon	休み			休み			休み		
15	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	3:00	3:00
17	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
18	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
19	Sat	練習	2:00	2:00	練習	4:45	4:45	練習	3:00	3:00
20	Sun	休み			休み			休み		
21	Mon	休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	Wed	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	休み		
24	Thu	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	2:30	2:30
25	Fri	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	2:30	2:30
26	Sat	休み			練習	4:45	4:45	休み		
27	Sun	休み			練習	4:45	4:45	休み		
28	Mon	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00
29	Tue	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00
30	Wed	練習	3:00	3:00	練習			休み		
31	Thu	練習	3:00	3:00	練習			練習		

		合唱部			写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00
5	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00
6	Sun	休み			休み			休み		
7	Mon	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
8	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
9	Wed	休み			休み			休み		
10	Thu	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
11	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
12	Sat	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
13	Sun	休み			休み			休み		
14	Mon	休み			休み			練習	3:00	3:00
15	Tue	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00
16	Wed	休み			休み			練習	2:00	2:00
17	Thu	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
18	Fri	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
19	Sat	休み			休み			練習	2:00	2:00
20	Sun	休み			休み			休み		
21	Mon	練習	6:45	4:00	休み			練習	1:15	1:15
22	Tue	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:15	1:15
23	Wed	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
24	Thu	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
25	Fri	練習	3:00	3:00	休み			大会	7:30	7:30
26	Sat	休み			休み			練習	3:00	3:00
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	休み			休み			練習	3:00	3:00
29	Tue	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00
30	Wed	休み			休み			休み		
31	Thu	休み			休み			練習	3:00	3:00

		美術部			茶道部			地学部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み			休み		
2	Wed	休み			休み			休み		
3	Thu	休み			休み			休み		
4	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み		
5	Sat	休み			休み			休み		
6	Sun	休み			休み			休み		
7	Mon	練習	2:30	2:30	休み			休み		
8	Tue	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	休み		
9	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み		
10	Thu	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	休み		
11	Fri	練習	2:30	2:30	休み			休み		
12	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み		
13	Sun	休み			休み			休み		
14	Mon	休み			休み			休み		
15	Tue	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00	休み		
16	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
17	Thu	練習	3:00	3:00	休み			休み		
18	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み		
19	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み		
20	Sun	休み			休み			休み		
21	Mon	休み			休み			休み		
22	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
23	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
24	Thu	練習	3:00	3:00	休み			休み		
25	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み		
26	Sat	休み			休み			休み		
27	Sun	休み			休み			休み		
28	Mon	練習	3:00	3:00	休み			休み		
29	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み		
30	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み		
31	Thu	練習	3:00	3:00	休み			休み		

		国際交流部			漫画研究部・文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Tue	休み			休み		
2	Wed	休み			休み		
3	Thu	休み			休み		
4	Fri	休み			休み		
5	Sat	休み			休み		
6	Sun	休み			休み		
7	Mon	休み			休み		
8	Tue	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
9	Wed	休み			休み		
10	Thu	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
11	Fri	休み			練習	2:15	2:15
12	Sat	休み			休み		
13	Sun	休み			休み		
14	Mon	休み			休み		
15	Tue	練習	1:00	1:00	練習	2:15	2:15
16	Wed	休み			休み		
17	Thu	休み			練習	2:15	2:15
18	Fri	休み			練習	2:15	2:15
19	Sat	休み			休み		
20	Sun	休み			休み		
21	Mon	休み			休み		
22	Tue	休み			練習	2:15	2:15
23	Wed	休み			休み		
24	Thu	休み			休み		
25	Fri	休み			休み		
26	Sat	休み			休み		
27	Sun	休み			休み		
28	Mon	休み			休み		
29	Tue	休み			休み		
30	Wed	休み			休み		
31	Thu	休み			休み		