

別紙

日	曜	活動内容※1 (休養日)	活動計画 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間
1	水	休養日	0	0	0.0h
2	木	休養日	0	0	
3	金	休養日	0	0	
4	土	休養日	0	0	
5	日	休養日	0	0	
6	月	練習	4.5	4	16.0h
7	火	練習	2.5	2	
8	水	練習	2.5	2	
9	木	練習	2.5	2	
10	金	練習	2.5	2	
11	土	練習	4.5	4	
12	日	休養日	0	0	
13	月	練習	4.5	4	16.0h
14	火	練習	2.5	2	
15	水	練習	2.5	2	
16	木	練習	2.5	2	
17	金	練習	2.5	2	
18	土	練習	4.5	4	
19	日	休養日	0	0	