

		バレーボール部			男子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			練習試合	4:00	
2	月	練習	2:00		休み		
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			練習	2:00	
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習試合	3:30		大会	8:00	
8	日	練習試合	4:30		休み		
9	月	練習	2:00		練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			練習	2:00	
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	休み			練習	2:00	
14	土	練習	4:00		練習	4:00	
15	日	練習	4:30		練習試合	7:00	
16	月	練習	4:30		休み		
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	4:30		休み		
22	日	練習	4:30		練習試合	8:00	
23	月	練習	4:30		練習試合	8:00	
24	火	練習	2:00		休み		
25	水	練習	2:00		休み		
26	木	練習	2:00		休み		
27	金	練習	2:00		休み		
28	土	大会			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		女子バスケットボール部			剣道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			練習	3:00	
2	月	練習	1:30		練習	2:00	
3	火	練習	1:30		練習	2:00	
4	水	練習	1:30		休み		
5	木	休み			練習	2:00	
6	金	練習	1:30		練習	2:00	
7	土	休み			練習	3:00	
8	日	練習	4:00		休み		
9	月	練習	1:30		練習	2:00	
10	火	練習	1:30		練習	2:00	
11	水	練習	1:30		休み		
12	木	休み			練習	2:00	
13	金	練習	1:30		練習	2:00	
14	土	練習	2:00		練習	3:00	
15	日	休み			休み		
16	月	休み			練習	3:00	
17	火	練習	1:30		練習	2:00	
18	水	練習	1:30		休み		
19	木	練習	1:30		練習	2:00	
20	金	休み			練習	2:00	
21	土	休み			休み		
22	日	練習	4:00		練習	3:00	
23	月	練習	4:00		練習試合	6:00	
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			休み		
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	4:00		練習	4:00	
8	日	休み	4:00		休み		
9	月	練習			練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			休み		
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	4:00		練習	4:00	
15	日	休み			休み		
16	月	練習	2:00		練習	2:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			休み		
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	4:00		練習	4:00	
22	日	休み			休み		
23	月	練習	4:00		練習	4:00	
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		弓道部			陸上競技部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			練習	1:00	
5	木	練習	2:00		大会		
6	金	練習	2:00		大会		
7	土	練習	3:00		大会		
8	日	休み			休み		
9	月	練習	2:00		練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			休み		
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	3:00		練習	4:00	
15	日	休み			休み		
16	月	練習試合	3:00		練習	4:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	練習	1:00		練習	1:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	休み			大会	5:30	
21	土	練習	3:00		大会	5:30	
22	日	休み			大会	5:30	
23	月	練習	3:00		休み		
24	火	大会	6:00		練習	2:00	
25	水	休み			休み		
26	木	休み			練習	2:00	
27	金	休み			練習	2:00	
28	土	休み			練習	4:00	
29	日	休み			休み		
30	月	休み			練習	2:00	

		水泳部			ソフトテニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			練習	1:45	
5	木	練習	2:00		休み		
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	大会	8:00		大会	9:15	
8	日	練習試合	8:00		休み		
9	月	休み			練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			練習	1:45	
12	木	練習	2:00		休み		
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	3:00		練習	4:00	
15	日	休み			休み		
16	月	練習	3:00		練習試合	8:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			練習	1:45	
19	木	練習	2:00		休み		
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習試合	8:00		練習	4:00	
22	日	休み			休み		
23	月	練習試合	8:00		休み		
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	3:30		休み		
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	休み			練習	2:00	
4	水	練習	1:30		休み		
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習試合	3:30		練習	7:00	
8	日	練習	3:30		休み		
9	月	休み			練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	練習	1:30		休み		
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	3:30		大会	9:00	
15	日	練習	3:30		大会	9:00	
16	月	休み			休み		
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	練習	1:30		練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	3:30		練習試合	9:00	
22	日	練習	3:30		練習試合	9:00	
23	月	練習	3:30		休み		
24	火	練習	2:00		練習	2:00	
25	水	練習	1:30		休み		
26	木	大会	8:00		練習	2:00	
27	金	大会	8:00		練習	2:00	
28	土	休み			練習	4:00	
29	日	休み			休み		
30	月	休み			練習	2:00	

		少林寺拳法部			男子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			練習	2:00	
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			練習	1:30	
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	4:00		休み		
8	日	休み			練習	2:00	
9	月	練習	2:00		練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			休み		
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	3:00		練習	2:00	
15	日	練習	5:00		練習	2:00	
16	月	休み			練習	2:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			練習	1:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	練習	1:00		練習	2:00	
21	土	練習	3:00		練習試合	5:00	
22	日	休み			休み		
23	月	練習	4:00		練習	2:00	
24	火	休み			練習	2:00	
25	水	休み			練習	1:00	
26	木	休み			練習	2:00	
27	金	休み			練習	2:00	
28	土	休み			練習	2:00	
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		女子サッカー部			テニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			練習試合	3:00	
2	月	練習	2:30		練習	1:45	
3	火	練習	2:30		練習	1:45	
4	水	休み			休み		
5	木	練習	2:30		練習	1:45	
6	金	練習	2:30		大会	6:00	
7	土	大会	5:00		大会	6:00	
8	日	休み			大会	6:00	
9	月	練習	2:30		練習	1:45	
10	火	練習	2:30		練習	1:45	
11	水	大会	5:00		休み		
12	木	休み			練習	1:45	
13	金	練習	2:30		練習	1:45	
14	土	練習	2:30		練習	3:00	
15	日	休み			休み		
16	月	練習	2:30		練習	3:00	
17	火	練習	2:30		練習	1:45	
18	水	休み			休み		
19	木	練習	2:30		練習	1:45	
20	金	練習	2:30		練習	1:45	
21	土	練習	2:30		練習	3:00	
22	日	休み			休み		
23	月	練習	2:30		休み		
24	火	練習	2:30		休み		
25	水	休み			休み		
26	木	練習	2:30		休み		
27	金	練習	2:30		休み		
28	土	練習	2:30		休み		
29	日	大会	5:00		休み		
30	月	休み	2:30		休み		

		硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習試合	7:00		休み		
2	月	練習	2:00		休み		
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			休み		
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	4:00		休み		
8	日	#REF!	4:00		休み		
9	月	練習	7:00		練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	大会	7:00		休み		
12	木	休み			練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習試合	7:00		練習	4:00	
15	日	休み			休み		
16	月	練習	2:00		休み		
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	1:30	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習試合	7:00		練習	4:00	
22	日	休み			休み		
23	月	練習	2:00		休み		
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	練習	2:00		休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		箏曲部			吹奏楽部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	休み			練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	練習	2:00		練習	2:00	
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	3:00		休み		
8	日	休み			練習	4:45	
9	月	休み			練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	練習	2:00		練習	2:00	
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	3:00		練習	4:45	
15	日	休み			休み		
16	月	休み			練習	4:45	
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	練習	2:00		練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	3:00		練習	4:45	
22	日	休み			休み		
23	月	休み			練習	4:45	
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		演劇部			合唱部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習	2:00		練習	2:00	
4	水	休み			練習	1:30	
5	木	練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00	
7	土	練習	4:00		休み		
8	日	休み			休み		
9	月	練習	2:00		練習	2:00	
10	火	練習	2:00		練習	2:00	
11	水	休み			休み		
12	木	練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		練習	2:00	
14	土	練習	4:00		休み		
15	日	休み			休み		
16	月	休み			休み		
17	火	練習	2:00		練習	2:00	
18	水	休み			休み		
19	木	練習	2:00		練習	2:00	
20	金	休み			練習	2:00	
21	土	練習	4:00		休み		
22	日	休み			休み		
23	月	休み			休み		
24	火	休み			練習	2:00	
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	休み			練習	1:15	
3	火	練習	1:00		練習	1:15	
4	水	休み			休み		
5	木	休み			練習	1:15	
6	金	休み			練習	1:15	
7	土	休み			練習	3:00	
8	日	休み			休み		
9	月	休み			練習	1:15	
10	火	練習	1:00		練習	1:15	
11	水	休み			休み		
12	木	休み			練習	1:15	
13	金	休み			練習	1:15	
14	土	休み			練習	3:00	
15	日	休み			休み		
16	月	休み			休み		
17	火	練習	1:00		練習	1:15	
18	水	休み			休み		
19	木	休み			練習	1:15	
20	金	休み			練習	1:15	
21	土	休み			練習	3:00	
22	日	休み			練習	3:00	
23	月	休み			休み		
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		美術部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	練習	2:30		休み		
3	火	練習	2:30		休み		
4	水	練習	1:45		休み		
5	木	練習	2:30		休み		
6	金	練習	2:30		休み		
7	土	練習	4:00		休み		
8	日	休み			休み		
9	月	練習	2:30		休み		
10	火	練習	2:30		休み		
11	水	練習	1:45		休み		
12	木	練習	2:30		休み		
13	金	練習	2:30		休み		
14	土	練習	4:00		休み		
15	日	休み			休み		
16	月	休み	2:30		休み		
17	火	練習	2:30		休み		
18	水	練習	1:45		休み		
19	木	練習	2:30		休み		
20	金	練習	2:30		休み		
21	土	休み			休み		
22	日	休み			休み		
23	月	休み			休み		
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		

		地学部			国際交流部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	休み			練習	1:30	
3	火	休み			休み		
4	水	休み			休み		
5	木	練習	1:45		休み		
6	金	休み			練習	1:30	
7	土	休み			休み		
8	日	休み			休み		
9	月	休み			練習	1:00	
10	火	休み			休み		
11	水	休み			休み		
12	木	練習	1:45		休み		
13	金	休み			練習	1:00	
14	土	休み			休み		
15	日	休み			休み		
16	月	休み			休み		
17	火	休み			練習	1:00	
18	水	休み			休み		
19	木	練習	1:45		休み		
20	金	休み			練習	1:00	
21	土	休み			休み		
22	日	休み			休み		
23	月	休み			休み		
24	火	休み			練習	1:00	
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			練習	1:00	
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			練習	1:00	

		漫画研究部			文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み		
2	月	休み			休み		
3	火	練習	1:30		練習	1:30	
4	水	練習	1:30		練習	1:30	
5	木	休み			休み		
6	金	練習	1:30		練習	1:30	
7	土	休み			休み		
8	日	休み			休み		
9	月	休み			休み		
10	火	練習	1:30		練習	1:30	
11	水	練習	1:30		練習	1:30	
12	木	休み			休み		
13	金	練習	1:30		練習	1:30	
14	土	休み			休み		
15	日	休み			休み		
16	月	休み			休み		
17	火	練習	1:30		練習	1:30	
18	水	練習	1:30		練習	1:30	
19	木	休み			休み		
20	金	休み			休み		
21	土	休み			休み		
22	日	休み			休み		
23	月	休み			休み		
24	火	休み			休み		
25	水	休み			休み		
26	木	休み			休み		
27	金	休み			休み		
28	土	休み			休み		
29	日	休み			休み		
30	月	休み			休み		