

		バレーボール部			男子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			練習	3:00	3:00
2	金	練習	4:30	3:30	練習	4:00	3:00
3	土	練習	4:30	3:30	練習試合	8:00	4:00
4	日	練習試合	9:00	4:00	休み		
5	月	練習	4:30	3:30	練習	4:00	3:00
6	火	練習	4:30	3:30	練習	8:00	4:00
7	水	休み			練習	3:00	2:30
8	木	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:00
9	金	練習	4:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	土	大会	11:00	5:00	休み		
11	日	休み			練習試合	8:00	4:00
12	月	休み			練習試合	8:00	4:00
13	火	休み			練習試合	8:00	4:00
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	練習	4:30	3:30	休み		
17	土	練習	4:30	3:30	休み		
18	日	練習	4:30	3:30	休み		
19	月	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
20	火	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	水				練習	2:00	2:00
22	木	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
23	金	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
24	土	練習	4:30	3:30	練習試合	4:00	3:00
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
30	金	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
31	土	練習試合	7:30	3:30	練習	4:00	3:00

		女子バスケットボール部			剣道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	3:00	3:00	練習試合	6:00	3:00
2	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
3	土	休み			練習	3:00	2:00
4	日	練習	3:00	3:00	休み		
5	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
6	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
7	水	練習	3:00	3:00	休み		
8	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
9	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	2:00
10	土	休み			練習	3:00	3:00
11	日	休み			休み		
12	月	休み			練習	3:00	3:00
13	火	休み			休み		
14	水	練習	4:00	4:00	休み		
15	木	練習	4:00	4:00	休み		
16	金	練習	4:00	4:00	練習	3:00	2:00
17	土	大会	8:00	8:00	練習	3:00	3:00
18	日	大会	8:00	8:00	練習試合	4:00	4:00
19	月	休み			練習	2:00	2:00
20	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
21	水	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
22	木	休み			練習	2:00	2:00
23	金	練習	2:00	2:00	休み		
24	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
25	日	休み	3:00	3:00	休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
30	金	練習	2:00	2:00	休み		
31	土	練習	3:00	4:00	練習	3:00	3:00

		男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
2	金	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
3	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
4	日	休み			休み		
5	月	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
6	火	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
7	水	休み			休み		
8	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
9	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
10	土	練習	4:00	4:00	休み		
11	日	休み	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
12	月	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
13	火	休み			休み		
14	水	休み			練習	4:00	4:00
15	木	休み			練習	4:00	4:00
16	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
17	土	練習	4:00	4:00	休み		
18	日	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
19	月	大会	2:00	2:00	大会	2:00	2:00
20	火	練習	2:00	2:00	休み		
21	水	大会	2:00	2:00	休み		
22	木	休み			休み		
23	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	土	練習	4:00	4:00	練習		4:00

		弓道部			陸上競技部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	3:00	2:15	練習	3:00	2:00
2	金	練習	3:00	2:15	練習	3:00	2:00
3	土	休み			練習	4:00	3:00
4	日	休み			大会	5:00	4:00
5	月	練習	3:00	2:15	休み		
6	火	練習	3:00	2:15	練習	3:00	2:00
7	水	練習	3:00	2:15	練習	3:00	2:00
8	木	練習	3:00	2:15	練習	3:00	3:00
9	金	大会	6:00	2:00	練習	3:00	3:00
10	土	大会	6:00	2:00	練習	3:00	3:00
11	日	大会	6:00	2:00	練習	3:00	3:00
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			練習	4:00	
17	土	休み			練習	4:00	4:00
18	日	休み			休み		
19	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
20	火	練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00
21	水	休み			休み		
22	木	休み			練習	3:00	3:00
23	金	休み			休み		
24	土	休み			練習	4:00	4:00
25	日	休み			休み		
26	月	休み			練習	3:00	3:00
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00

		水泳部			ソフトテニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
2	金	休み			練習	3:00	3:00
3	土	休み			練習	9:00	9:00
4	日	休み			休み		
5	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
6	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
7	水	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
8	木	休み			大会	6:00	7:30
9	金	練習	3:00	3:00	休み		
10	土	大会	7:00	7:00	休み		
11	日	大会	7:00	7:00	休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			休み		
17	土	練習試合	7:00	7:00	休み		
18	日	練習試合	7:00	7:00	練習	5:00	5:00
19	月	休み			練習	3:00	3:30
20	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
21	水	練習	3:00	3:00	休み		
22	木	練習	3:00	3:00	休み		
23	金	休み			休み		
24	土	練習	3:00	3:00	休み		
25	日	休み			休み		
26	月	練習	3:00	3:00	休み		
27	火	練習	3:00	3:00	休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	2:00	休み		
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	土	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00

		バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	大会	8:00	3:30	練習	4:00	4:00
2	金	大会	8:00	3:30	練習	4:00	4:00
3	土	休み			練習	4:00	4:00
4	日	練習	3:30	3:00	休み		
5	月	練習	3:00	2:30	休み		
6	火	練習	3:00	2:30	練習	4:00	4:00
7	水	休み			練習試合	7:00	7:00
8	木	練習	3:00	2:30	練習	4:00	4:00
9	金	練習	3:00	2:15	練習	4:00	4:00
10	土	休み			休み		
11	日	練習試合	3:00	2:15	練習試合	7:00	4:00
12	月	休み			練習試合	7:00	4:00
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			練習	4:00	4:00
17	土	練習	8:00	4:30	練習	4:00	4:00
18	日	練習	8:00	4:30	練習	4:00	4:00
19	月	練習	3:00	2:30	大会	9:00	9:00
20	火	練習	3:00	2:30	大会	9:00	9:00
21	水	練習試合	3:30	2:30	休み		
22	木	練習	3:00	2:30	休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:30	2:15	練習	3:00	3:00
30	金	休み			練習	2:00	2:00
31	土	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00

		少林寺拳法部			男子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00	2:00	休み		
2	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	土	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
4	日	休み			練習試合	4:00	2:00
5	月	休み			休み		
6	火	休み			練習	3:00	1:30
7	水	練習	12:00	3:30	練習	2:00	2:00
8	木	練習	14:30	5:30	練習試合	6:30	2:30
9	金	練習	10:30	3:00	練習試合	6:30	2:00
10	土	休み			練習試合	6:30	2:30
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			休み		
17	土	休み			練習	2:00	2:00
18	日	練習	7:30	4:00	練習	2:00	2:30
19	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	水	練習	2:00	2:00	休み		
22	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	金	休み			練習	2:00	2:00
24	土	休み			練習試合	7:00	2:30
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	休み			休み		
31	土	休み			練習	2:00	2:00

		女子サッカー部			テニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み		
2	金	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
3	土	練習	2:30	2:30	休み		
4	日	休み			休み		
5	月	休み			練習	3:00	3:00
6	火	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00
7	水	練習	2:00	2:00	休み		
8	木	休み			練習	3:00	3:00
9	金	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00
10	土	休み			練習	3:00	3:00
11	日	練習試合	3:00	3:00	休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			練習	3:00	3:00
17	土	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00
18	日	休み			大会	10:00	2:00
19	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
22	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	金	休み			休み		
24	土	休み			練習	6:00	4:00
25	日	休み			練習試合	3:00	3:00
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
30	金	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
31	土	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00

		硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			練習	3:00	3:00
2	金	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
3	土	練習試合	7:00	4:00	休み		
4	日	休み			休み		
5	月	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
6	火	練習試合	7:00	4:00	練習	3:00	3:00
7	水	休み			練習	3:00	3:00
8	木	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
9	金	練習	4:00	2:00	休み		
10	土	練習試合	7:00	4:00	休み		
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	練習	4:00	2:00	休み		
15	木	練習	7:00	4:00	休み		
16	金	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
17	土	休み			練習	3:00	3:00
18	日	練習	4:00	2:00	休み		
19	月	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
20	火	大会	7:00	2:00	練習	3:00	3:00
21	水	練習	3:00	2:00	休み		
22	木	大会	7:00	2:00	休み		
23	金	練習	7:00	2:00	休み		
24	土	練習	4:00	2:00	休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	練習	2:00	1:00	休み		
29	木	休み			練習	4:00	2:30
30	金	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
31	土	練習	4:00	3:00	練習	4:00	4:00

		箏曲部			吹奏楽部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	大会	10:30	10:30	練習	4:00	4:00
2	金	休み			休み		
3	土	大会	4:00	4:00	練習	7:00	7:00
4	日	休み			練習	4:45	4:45
5	月	休み			練習	4:00	4:00
6	火	練習	2:00	2:00	練習	7:00	7:00
7	水	練習	2:00	2:00	練習	6:00	6:00
8	木	練習	2:00	2:00	大会		
9	金	休み			練習	4:00	4:00
10	土	練習	2:00	2:00	休み		
11	日	休み			練習	4:45	4:45
12	月	休み			練習	4:45	4:45
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
17	土	休み			練習	4:45	4:45
18	日	休み			練習	4:45	4:45
19	月	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
20	火	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
21	水	休み			休み		
22	木	休み			休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
30	金	休み			練習	2:00	2:00
31	土	休み			練習	4:45	4:45

		演劇部			合唱部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	4:00	3:30	休み		
2	金	休み			休み		
3	土	練習	4:00	4:00	休み		
4	日	休み			休み		
5	月	練習	4:00	4:00	休み		
6	火	練習	4:00	4:00	休み		
7	水	休み			休み		
8	木	練習	4:00	4:00	休み		
9	金	練習	4:00	4:00	休み		
10	土	練習	4:00	4:00	休み		
11	日	大会	8:00	8:00	休み		
12	月	大会	8:00	8:00	休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			休み		
17	土	休み			休み		
18	日	休み			休み		
19	月	練習	4:00	4:00	休み		
20	火	練習	4:00	4:00	休み		
21	水	大会	3:30	3:30	休み		
22	木	休み			休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	2:00	2:00	休み		
30	金	練習	2:00	2:00	休み		
31	土	練習	4:00	4:00	休み		

		写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み		
2	金	休み			休み		
3	土	休み			練習	9:30	9:30
4	日	休み			休み		
5	月	休み			練習	6:00	6:00
6	火	練習	4:00	4:00	休み		
7	水	休み			練習	3:00	3:00
8	木	休み			練習	3:00	3:00
9	金	休み		各自写真撮影	練習	7:00	7:00
10	土	休み			休み		
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			練習	8:30	8:30
17	土	休み			練習	7:00	7:00
18	日	休み			休み		
19	月	休み			練習	3:00	3:00
20	火	休み			練習	3:00	3:00
21	水	休み			練習	3:00	3:00
22	木	休み			休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	休み			練習	1:15	1:15
30	金	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
31	土	休み			練習	1:15	1:15

		美術部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:30	2:15	休み		
2	金	練習	3:30	3:30	休み		
3	土	休み			休み		
4	日	休み			休み		
5	月	練習	2:30	2:30	休み		
6	火	練習	2:30	2:30	休み		
7	水	練習	2:30	2:30	休み		
8	木	練習	2:30	2:30	休み		
9	金	練習	2:00	2:00	休み		
10	土	休み			休み		
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	練習	4:00	4:00	休み		
17	土	休み			休み		
18	日	休み			休み		
19	月	練習	4:00	4:00	休み		
20	火	練習	4:00	4:00	休み		
21	水	練習	4:00	4:00	休み		
22	木	練習	4:00	4:00	休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	練習	3:30	3:30	休み		
30	金	練習	2:30	2:30	休み		
31	土	休み			休み		

		地学部			国際交流部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			休み		
2	金	休み			休み		
3	土	休み			休み		
4	日	休み			休み		
5	月	休み			休み		
6	火	休み			休み		
7	水	休み			休み		
8	木	休み			休み		
9	金	休み			休み		
10	土	休み			休み		
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	休み			休み		
17	土	休み			休み		
18	日	休み			休み		
19	月	休み			練習	1:00	1:00
20	火	休み			休み		
21	水	休み			休み		
22	木	休み			休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	休み			休み		
30	金	休み			練習	1:00	1:00
31	土	休み			休み		

		漫画研究部			文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
2	金	休み			休み		
3	土	休み			休み		
4	日	休み			休み		
5	月	休み			休み		
6	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
7	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
8	木	休み			休み		
9	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
10	土	休み			休み		
11	日	休み			休み		
12	月	休み			休み		
13	火	休み			休み		
14	水	休み			休み		
15	木	休み			休み		
16	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
17	土	休み			休み		
18	日	休み			休み		
19	月	休み			休み		
20	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
21	水	休み			休み		
22	木	休み			休み		
23	金	休み			休み		
24	土	休み			休み		
25	日	休み			休み		
26	月	休み			休み		
27	火	休み			休み		
28	水	休み			休み		
29	木	休み			休み		
30	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30
31	土	休み			休み		