

		バレーボール部			男子バスケットボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
3	水	休み			練習	1:30	1:30
4	木	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
6	土	練習	3:30	2:30	練習	3:00	3:00
7	日	休み			休み		
8	月	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
10	水	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
11	木	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
12	金	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
13	土	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
14	日	休み			休み		
15	月	練習	4:30	3:30	練習	7:00	4:00
16	火	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
17	水	休み			練習	1:30	1:30
18	木	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	1:30	練習	2:00	2:00
20	土	練習	4:30	3:30	練習試合	4:00	3:00
21	日	休み			練習試合	4:00	2:30
22	月	練習	4:30	3:30	休み		
23	火	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
24	水	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
25	木	練習	4:00	3:00	練習	2:00	2:00
26	金	練習	4:30	3:30	練習	2:00	2:00
27	土	練習	4:30	3:30	休み		
28	日	休み			練習	4:00	2:30
29	月	練習	4:30	3:30	練習	3:00	2:00
30	火	練習	4:30	3:30	練習	3:00	2:00
31	水	練習試合	4:00	3:00	練習	3:00	2:00

		女子バスケットボール部			剣道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	水	練習	2:00	2:00	休み		
4	木	休み			練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	土	練習	2:00	2:00	休み		
7	日	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
8	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	水	練習	2:00	2:00	休み		
11	木	休み			練習	2:00	2:00
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	日	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
15	月	休み			練習	3:00	3:00
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	水	練習	1:30	1:30	休み		
18	木	練習	0:30	0:30	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	土	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00
21	日	休み			休み		
22	月	休み			練習	3:00	3:00
23	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
24	水	練習	1:30	1:30	休み		
25	木	休み			練習	2:00	2:00
26	金	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00
27	土	練習	3:00	3:00	練習		
28	日	休み			休み		3:00
29	月	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
30	火	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00
31	水	練習	3:00	3:00	休み		

		男子ハンドボール部			女子ハンドボール部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	水	休み			休み		
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
7	日	休み			休み		
8	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	水	休み			休み		
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	日	休み			休み		
15	月	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	水	休み			休み		
18	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
21	日	休み			休み		
22	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	4:00
23	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	水	休み			休み		
25	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
28	日	休み			休み		
29	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	水	休み			休み		

		弓道部			陸上競技部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	水	休み			休み		
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	2:00	大会	5:00	5:00
6	土	練習	3:00	3:00	大会	7:00	7:00
7	日	休み			大会	7:00	7:00
8	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	水	休み			練習	2:00	2:00
11	木	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
12	金	練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00
13	土	練習	3:00	3:00	大会	6:00	6:00
14	日	休み			休み		
15	月	休み			練習	4:00	4:00
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	水	練習	1:00	1:00	休み		
18	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:30
21	日	休み			休み		
22	月	休み			練習	4:00	4:00
23	火	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
24	水	練習	3:00		練習	2:00	2:00
25	木	練習	3:00	2:30	練習	2:00	2:00
26	金	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
27	土	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
28	日	休み			休み		
29	月	練習	3:00	2:15	練習	2:00	2:00
30	火	練習	3:00	2:15	練習	2:00	2:00
31	水	練習	3:00	2:15	練習	2:00	2:00

		水泳部			ソフトテニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			練習	2:00	2:15
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	水	練習	1:30	2:00	練習	2:00	1:15
4	木	休み			休み		
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	土	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
7	日	練習試合	7:00	7:00	休み		
8	月	休み			練習	2:00	1:00
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	水	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
11	木	休み			休み	3:00	
12	金	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
13	土	休み			練習	3:00	3:00
14	日	練習試合	7:00	7:00	練習試合	5:30	
15	月	練習試合	3:00	3:00	練習試合	6:00	7:45
16	火	休み			練習	2:00	2:00
17	水	練習	1:30	2:00	練習	2:00	1:30
18	木	休み			休み		
19	金	大会	5:00	5:00	練習	3:00	3:00
20	土	大会	5:00	5:00	練習	9:00	9:00
21	日	大会	5:00	5:00	休み		
22	月	大会	5:00	5:00	練習	3:00	3:00
23	火	休み			練習	3:00	3:30
24	水	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:30
25	木	練習	2:00	2:00	休み		
26	金	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00
27	土	練習	3:00	3:00	休み		
28	日	練習試合	7:00	7:00	休み		
29	月	休み			練習	3:00	3:00
30	火	練習	3:00	3:00	練習試合	6:00	6:00
31	水	休み			休み		

		バドミントン部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
3	水	練習	1:30	1:15	休み		
4	木	休み			練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
6	土	練習	3:30	3:00	練習	4:00	4:00
7	日	休み			休み		
8	月	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
10	水	休み			休み		
11	木	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00
12	金	練習	2:00	1:45	練習	3:00	3:00
13	土	練習	2:00	1:45	練習	3:00	3:00
14	日	練習	3:30	3:00	休み		
15	月	練習	3:30	2:30	練習	4:00	4:00
16	火	休み			練習	2:00	2:00
17	水	練習	1:30	1:15	休み		
18	木	練習	1:30	1:15	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	1:45	練習	2:00	2:00
20	土	練習	3:30	3:00	休み		
21	日	練習試合	3:30	2:30	練習試合	7:00	7:00
22	月	休み			練習	4:00	4:00
23	火	練習	2:30	2:00	練習	3:00	3:00
24	水	練習	2:30	2:00	休み		
25	木	休み			練習	3:00	3:00
26	金	練習	3:00	2:30	練習	4:00	4:00
27	土	練習試合	3:30	2:30	練習	4:00	4:00
28	日	練習	3:30	3:00	休み		
29	月	休み			練習	4:00	4:00
30	火	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00
31	水	練習	3:00	2:30	休み		

		少林寺拳法部			男子サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	1:30	1:30	休み		
2	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
3	水	休み			練習	1:00	1:00
4	木	練習	1:30	1:30	休み		
5	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
6	土	休み			練習	2:30	2:30
7	日	休み			練習	2:30	2:30
8	月	練習	1:30	1:30	休み		
9	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
10	水	休み			練習	2:00	2:00
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
13	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	日	休み			大会	4:00	2:00
15	月	練習	3:00	3:00	休み		
16	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
17	水	休み			練習	1:00	1:00
18	木	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
19	金	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
20	土	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
21	日	休み			大会	4:00	2:00
22	月	休み			休み		
23	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
24	水	休み			練習	2:00	2:00
25	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
26	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	土	練習	3:00	3:00	練習試合	4:30	2:30
28	日	休み			休み		
29	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	水	休み			練習	2:00	2:00

		女子サッカー部			テニス部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
2	火	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
3	水	休み			休み		
4	木	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
5	金	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
6	土	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
7	日	休み					
8	月	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
9	火	練習	2:30	2:30	休み	1:45	1:45
10	水	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00
11	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
12	金	休み			練習	2:00	2:00
13	土	練習	2:00	2:00		2:00	2:00
14	日	休み			練習	4:00	4:00
15	月	練習試合	7:00	7:00	練習試合	1:45	3:00
16	火	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
17	水	休み			休み		
18	木	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
19	金	練習	2:30	2:30	練習	1:45	1:45
20	土	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00
21	日	大会	4:00	4:00	練習	4:00	3:30
22	月	休み			練習	2:00	3:00
23	火	練習	2:30	2:30	大会	7:15	3:15
24	水	休み			練習	2:00	3:00
25	木	練習	2:30	2:30	練習	2:00	3:00
26	金	練習	2:30	2:30	練習	2:00	3:00
27	土	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
28	日	休み			休み		
29	月	練習	2:30	2:30	練習試合	8:00	4:00
30	火	練習	2:30	2:30	練習	2:00	3:00
31	水	休み			練習	2:00	3:00

		硬式野球部			創作舞踊部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
3	水	休み			休み		
4	木	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
6	土	大会	7:00	4:00	大会	2:00	7:00
7	日	休み			休み		
8	月	休み			練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
10	水	休み			休み		
11	木	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
12	金	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
13	土	練習	3:00	2:00	練習	2:00	2:00
14	日	休み			休み		
15	月	練習	2:00	1:00	休み		
16	火	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
17	水	休み			休み		
18	木	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00
20	土	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00
21	日	練習試合	7:00	4:00	休み		
22	月	休み			練習	4:00	4:00
23	火	練習	3:00	2:00	練習	3:00	4:00
24	水	練習	3:00	2:00	練習	3:00	4:00
25	木	休み			練習	2:00	4:00
26	金	練習	3:00	2:00	休み		
27	土	練習	3:00	2:00	休み		
28	日	練習試合	7:00	4:00	休み		
29	月	休み			休み		
30	火	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00
31	水	練習	3:00	2:00	練習	3:00	3:00

		箏曲部			吹奏楽部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			練習	2:00	2:00
2	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
3	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
6	土	練習	3:00	3:00	休み		
7	日	休み			練習	4:45	4:45
8	月	休み			練習	2:00	2:00
9	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	水	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
11	木	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
12	金	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
13	土	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00
14	日	休み			休み		
15	月	休み			練習	4:45	4:45
16	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
17	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
20	土	練習	3:00	3:00	練習	4:45	4:45
21	日	休み			休み		
22	月	休み			練習	4:00	4:00
23	火	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
24	水	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
25	木	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
26	金	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00
27	土	練習	3:00	3:00	休み		
28	日	休み			練習	4:45	4:45
29	月	大会	13:00	13:00	練習	4:00	4:00
30	火	大会	13:00	13:00	練習	4:00	4:00
31	水	大会	13:00	13:00	練習	4:00	4:00

		演劇部			合唱部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	休み		
2	火	練習	2:00	2:00	休み		
3	水	休み			休み		
4	木	練習	2:00	2:00	休み		
5	金	練習	2:00	2:00	休み		
6	土	練習	4:00	2:00	練習	3:00	3:00
7	日	休み			休み		
8	月	練習	2:00	2:00	休み		
9	火	練習	2:00	2:00	休み		
10	水	休み			休み		
11	木	練習	2:00	2:00	休み		
12	金	練習	2:00	2:00	休み		
13	土	練習	2:00	2:00	休み		
14	日	休み			休み		
15	月	休み			休み		
16	火	練習	2:00	2:00	休み		
17	水	休み			休み		
18	木	練習	2:00	2:00	休み		
19	金	練習	2:00	2:00	休み		
20	土	練習	4:00	4:00	休み		
21	日	休み			休み		
22	月	休み			休み		
23	火	練習	2:00	2:00	休み		
24	水	休み			休み		
25	木	練習	2:00	2:00	休み		
26	金	練習	2:00	2:00	休み		
27	土	休み			練習	3:00	3:00
28	日	休み			休み		
29	月	練習	4:00	3:30	休み		
30	火	練習	4:00	3:30	休み		
31	水	休み			休み		

		写真部			書道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
2	火	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
3	水	休み			休み		
4	木	休み			練習	1:15	1:15
5	金	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
6	土	休み			練習	3:00	
7	日	休み			休み		
8	月	休み			練習	1:15	1:15
9	火	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
10	水	休み			休み		
11	木	休み			練習	1:15	1:15
12	金	休み			練習	1:15	1:15
13	土	休み			練習	3:00	3:00
14	日	休み			休み		
15	月	休み			練習	3:00	3:00
16	火	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
17	水	休み			休み		
18	木	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
19	金	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15
20	土	休み			練習	3:00	3:00
21	日	休み			休み		
22	月	休み			練習	3:00	
23	火	休み			練習	3:00	3:00
24	水	休み			休み		
25	木	休み			練習	3:00	3:00
26	金	休み			練習	3:00	3:00
27	土	休み			練習	3:00	3:00
28	日	休み			休み		
29	月	休み			練習	3:00	3:00
30	火	休み			練習	3:00	3:00
31	水	休み			休み		

		美術部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00
2	火	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
3	水	練習	2:00	2:00	休み		
4	木	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
5	金	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
6	土	休み			休み		
7	日	休み			休み		
8	月	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
9	火	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
10	水	練習	2:15	2:15	休み		
11	木	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
12	金	練習	2:15	2:15	練習	1:00	1:00
13	土	練習	2:15	2:15	休み		
14	日	休み			休み		
15	月	休み			練習	1:00	1:00
16	火	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00
17	水	練習	1:45	1:45	休み		
18	木	練習	2:30	2:30	練習	1:00	1:00
19	金	練習	4:00	4:00	練習	1:00	1:00
20	土	休み			休み		
21	日	休み			休み		
22	月	休み			休み		
23	火	練習	3:00	3:00	休み		
24	水	練習	3:00	3:00	休み		
25	木	練習	3:00	3:00	休み		
26	金	練習	3:00	3:00	休み		
27	土	休み			休み		
28	日	休み			休み		
29	月	練習	2:00	2:00	休み		
30	火	練習	2:00	2:00	休み		
31	水	練習	2:00	2:00	休み		

		地学部			国際交流部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			練習	1:00	1:00
2	火	練習	1:45	1:45	休み		
3	水	休み			休み		
4	木	休み			休み		
5	金	休み			練習	1:00	1:00
6	土	休み			休み		
7	日	休み			休み		
8	月	休み			練習	1:00	1:00
9	火	練習	2:00	2:00	休み		
10	水	休み			休み		
11	木	休み			休み		
12	金	休み			練習	1:00	1:00
13	土	休み			休み		
14	日	休み			休み		
15	月	休み			休み		
16	火	練習	2:00	1:00	休み		
17	水	休み			休み		
18	木	練習	2:30	1:30	休み		
19	金	休み			練習	1:00	1:00
20	土	休み			休み		
21	日	休み			休み		
22	月	休み			休み		
23	火	休み			休み		
24	水	休み			休み		
25	木	休み			休み		
26	金	休み			休み		
27	土	休み			休み		
28	日	休み			休み		
29	月	休み			休み		
30	火	休み			休み		
31	水	休み			休み		

		漫画研究部			文芸部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	月	休み			休み		
2	火	練習	1:30	1:30	休み		
3	水	休み			休み		
4	木	練習	1:30	1:30	休み		
5	金	練習	1:30	1:30	休み		
6	土	休み			休み		
7	日	休み			休み		
8	月	休み			休み		
9	火	練習	1:30	1:30	休み		
10	水	休み			休み		
11	木	練習	2:00	2:00	休み		
12	金	練習	2:00	2:00	休み		
13	土	休み			休み		
14	日	休み			休み		
15	月	休み			休み		
16	火	練習	1:30	1:30	休み		
17	水	練習	1:30	1:30	休み		
18	木	休み			休み		
19	金	練習	1:30	1:30	休み		
20	土	休み			休み		
21	日	休み			休み		
22	月	休み			休み		
23	火	練習	1:30	1:30	休み		
24	水	練習	1:30	1:30	休み		
25	木	練習	1:30	1:30	休み		
26	金	練習	1:30	1:30	休み		
27	土	休み			休み		
28	日	休み			休み		
29	月	練習	1:30	1:30	休み		
30	火	練習	1:30	1:30	休み		
31	水	練習	1:30	1:30	休み		