

別紙

日	曜	活動内容※1 (休養日)	活動計画 (時間)	実活動 時間	週 活動 時間
1	土	練習	5	4.5	4.5h
2	日	休養日	0	0	
3	月	練習	2.5	2	16.0h
4	火	練習	2.5	2	
5	水	演奏会	2	3	
6	木	練習	2.5	2	
7	金	練習	3	2.5	
8	土	休養日	0	0	
9	日	練習	5	4.5	
10	月	練習	5	4.5	16.5h
11	火	練習	2.5	2	
12	水	練習	2.5	2	
13	木	練習	2.5	2	
14	金	練習	2.5	2	
15	土	休養日	0	0	
16	日	練習	4.5	4	
17	月	練習	2.5	2	2.0h
18	火	休養日	0	0	
19	水	休養日	0	0	
20	木	休養日	0	0	
21	金	休養日	0	0	
22	土	休養日	0	0	
23	日	休養日	0	0	
24	月	休養日	0	0	8.5h
25	火	休養日	0	0	
26	水	休養日	0	0	
27	木	休養日	0	0	
28	金	練習	4.5	4	
29	土	練習	5	4.5	
30	日	休養日	0	0	