

部活動の活動方針等について

1 部名

卓球部

2 活動方針・目標 など

二高卓球部（通称にこたく）には部訓が5つあります。

- ① 文武両道（人間バランスが大事！部活も勉強も同じに頑張る）
- ② 笑顔（笑う門には福来たる！辛いときも笑顔で乗り切る）
- ③ エンジョイ力（努力や忍耐力と同じくらい、いろいろな事を楽しむ力が大事）
- ④ 切り替え力（ミスを引きずらず、よし！つぎ！つぎ！と切り替える力が大事）
- ⑤ 思いやり（**one for all all for one** の精神で人を大切にする心を養う）

上記の5つを大切にしながら日々努力している。

3 昨年度までの実績等

- ・R元年度団体新人県ベスト8
- ・R元年度インター県予選女子ダブルスベスト8、シングルスベスト16
- ・各種県南地区大会優勝

4 活動時間

平日 16:30～18:30

休日 半日練習 or 一日練習 or 練習試合

5 その他

にこたくは、自主性を育むため、部活のOFFを子供達が決めている！また、月曜と木曜を自主練習としている。部活を休んで勉強をしてもよいし、自分の興味関心のあることにチャレンジしてもよい。最初から最後まで自分で自分をマネジメントする事を経験させ、成長につなげていきたい。もちろん卓球を選び練習してもよい。

自分の足で歩み、人を大切にし、自分も周りの人も幸せにできる人になってほしい！